



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 321  
Центрального района Санкт-Петербурга**

(191119, СПб., ул. Социалистическая, д.7/11, литер А,  
т/ф 764-86-38, e-mail: sch321.cent@obr.gov.spb.ru)=

**ПРИНЯТО**

решением  
Общего собрания работников  
ГБОУ школы № 321  
Центрального района СПб  
Протокол от 31.08.2023 г. № 1

**СОГЛАСОВАНО**

с Советом обучающихся  
Протокол от 31.08.2023 г. № 1

**СОГЛАСОВАНО**

с Советом родителей  
Протокол от 31.08.2023 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школы № 321  
Центрального района СПб

\_\_\_\_\_ Е.М.Анцырева

Введено в действие с 01.09.2023 г.  
приказом от 01.09.2023 г. № 134-о

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 29E1C61F2D1178547DDD27D966901757  
Владелец: Анцырева Евгения Мухафизовна  
Действителен: с 12.08.2022 до 05.11.2023

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 321  
Центрального района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 321 Центрального района Санкт-Петербурга (далее - Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 № ЮЗ-ФЗ), Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом Образовательного учреждения.

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Образовательному учреждению.

- 1.3 Целями установления режима занятий обучающихся являются:
- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
  - обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, плана внеурочной деятельности и учебно-производственного плана отделения дополнительного образования детей, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с Федеральным учебным графиком.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации определяется образовательным учреждением.

2.4. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе календарного учебного графика, учет мнения совета обучающихся, совета родителей, профсоюзного комитета Образовательного учреждения.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах и проведения службы; в первом классе – 33 недели.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора по Образовательному учреждению.

2.7. Обучение в Образовательном учреждении ведется:

- в 1-11-х классах, - по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Для посещающих ГПД организовано трехразовое питание и две прогулки.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 9 часов 00 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

- 1 урок: 09.00 – 09.45 (продолжительность перемены – 15 минут)
- 2 урок: 10.00 – 10.45 (продолжительность перемены – 20 минут)
- 3 урок: 11.05 – 11.50 (продолжительность перемены – 20 минут)
- 4 урок: 12.10 – 12.55 (продолжительность перемены – 15 минут)
- 5 урок: 13.10 – 13.55 (продолжительность перемены – 20 минут)
- 6 урок: 14.15 – 15.00 (продолжительность перемены – 10 минут)
- 7 урок: 15.10 – 15.55

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 – 4	23
5	29
6	30
7	32
8 – 9	36
10 – 11 (профильного обучения)	37

2.16. В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом не менее 20 минутного перерыва после учебных занятий.

2.19. При проведении занятий по технологии, информатике, физической культуре (на 3 ступени обучения), на элективных курсах, иностранному языку (1-4 классы) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе – 1 час; во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия.

3.2. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе городских лагерей района, загородных лагерей - для детей, требующих особого педагогического внимания.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.3. Внеурочные занятия имеют продолжительность не более 45 минут.

4.4. В Образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.